

# Modalità preparazione esame Spermiogramma

Il liquido seminale deve essere raccolto in un contenitore sterile.

Per una corretta esecuzione dell'esame è necessario mantenere un periodo di **astinenza di 3 – 5 giorni** (periodi di astinenza maggiori o minori rendono poco significativo l'esame). La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo questo procedimento:

- lavare accuratamente la regione genitale. Alcune creme possono alterare la motilità degli spermatozoi e quindi diminuire la loro capacità fecondante;
- raccogliere il liquido seminale tramite masturbazione;
- raccogliere l'intero campione di eiaculato;
- chiudere accuratamente il contenitore e trasportare il campione in condizioni idonee di temperatura (in una tasca vicino al proprio corpo);
- consegnare il liquido seminale al laboratorio entro 30-40 minuti dalla raccolta. Il campione deve essere poi conservato a 37° C fino all'esecuzione dell'esame.

**La preparazione e la raccolta del campione sono fondamentali per un corretto esito.**

ESEMPIO\*:

**Domenica:** ultima eiaculazione

**Lunedì:** I° giorno astinenza, prestazione **non eseguibile**

**Martedì:** II° giorno di astinenza, prestazione **non eseguibile**

**Mercoledì:** III° gg di astinenza, prestazione **eseguibile**

**Giovedì:** IV° gg di astinenza, prestazione **eseguibile**

**Venerdì:** V° gg di astinenza, prestazione **eseguibile**

**Sabato:** prestazione **non eseguibile** (perchè siamo in sesta giornata di astinenza)

Il conteggio dei giorni può avvenire a partire da qualsiasi giorno della settimana tenendo conto che gli spermiogrammi non si eseguono il sabato e la domenica.

**Centro Mediterraneo S.R.L.**

Direttore sanitario: Dott. Pietro Carciotto

Viale Conte Ruggero 36 A/B, Piazza Armerina (Enna)

P.IVA/C.F.: 01142720869

Tel: 0935 682245 – E-mail: [centromediterraneosrl@gmail.com](mailto:centromediterraneosrl@gmail.com) – PEC: [centromediterraneosrl@arubapec.it](mailto:centromediterraneosrl@arubapec.it)

COD. REGIONE: 190 – COD. ASP: 204 – COD. STRUTTURA: 402400 – COD. CRQ: 0065